

e-care 通信



Vol.170
2025年7月

Cover Sweets

水羊羹



練羊羹に比べて水分が多く、つるんと滑らかな食感が特徴の和菓子。

寒天の量を少なくし、煮詰めずに作られるため、水分が多めで、よりあっさりとした甘さになります。
江戸時代には、おせち料理のデザートとして食べられていましたが、現在は夏の風物詩として親しまれています

外国人職員入社

2025年6月1日にネパール出身の方々が、特定技能制度を通じてイー・ケアに入社しました！

言葉や文化の違いはありますが、イー・ケアの仲間として、協力しながら共に成長していけたらと思います。
よろしくお願いいたします。



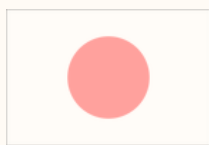
ようこそ、イー・ケアへ👏

स्वागत छ।



扇子を片手にハイチーズ📷✨

ल, चिज् भनौं !



イー・ケア中里

ネパールからの職員に向けたオリエンテーションを実施しました。
施設の理念や業務内容、日本の介護現場で大切にされている姿勢について、事前に翻訳したスライドを使いながら丁寧に説明をしました。タイムカードの打刻方法や車いすの基本操作についての研修を行い、実際に自分たちで操作を体験。利用者様の目線を想定した実習では、真剣に取り組む姿が印象的でした。今後も安心して業務に取り組めるように、全員でサポートしていきたいと思います。



まずはオリエンテーション



みなさん真剣な表情です



車いすの操作説明



利用者様想定で実習



完成が楽しみ

お部屋にお邪魔すると、E様が黙々と絵を描かれていました。「今ね、犬を描いていたの」と見せてくださった作品は、本を参考にしたとは思えないほど上手でびっくり！「色を塗ったらまた違って見えると思うから、完成したら見せてあげるね」とにっこり。今からとても楽しみです🎨😊



素敵な紫陽花



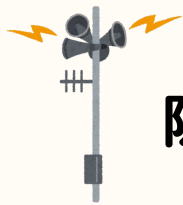
川島田では、利用者様・職員ともに花が好きな人が多く、四季折々の花が咲いています。先日、職員の自宅で咲いた色とりどりの綺麗な紫陽花が施設に飾られました、❤️、*白や青、紫とどの色も素敵で季節を感じますね。"ウエディングドレス"という名前のついた紫陽花がこの中にあるのですが、素敵な名前ですね！



満腹の誕生日

「誕生日はお寿司を食べに行こう！」と以前から約束をしていたので、近くの回転寿司屋さんまで散歩しながら向かいました。席に着くと「かっぱ巻きとマグロと…」と早速注文！液晶に流れるちょっとしたゲームに興味津々でした👁️
記録はデザートも含めて14皿！
「美味しかった！良い誕生日だ😊」とご満悦でした。また行きましょうね🍣🌟



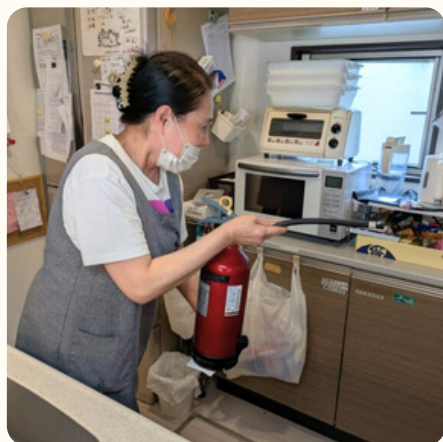


防災訓練

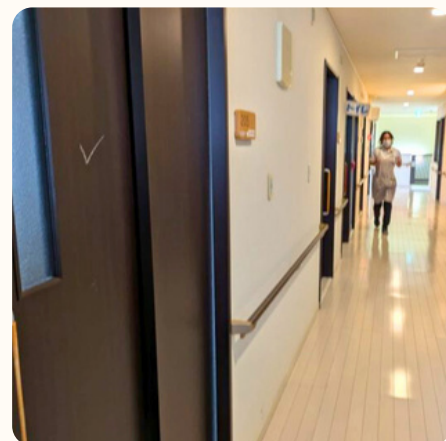
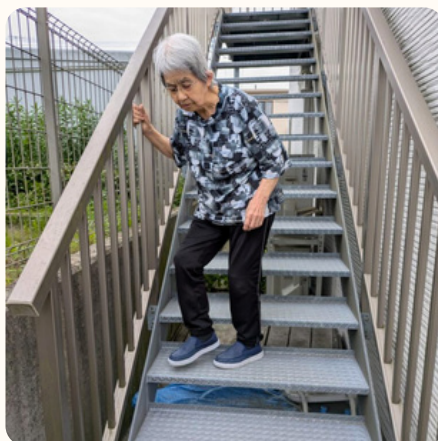


イー・ケア座間

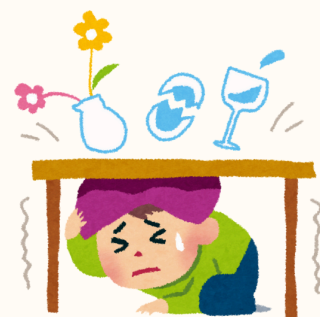
グループホームで防災訓練を実施しました。今回は1階台所からの出火を想定した避難訓練です。



まずは初期消火🚒🔥1階の皆さんは速やかに玄関へ避難、2階の皆さんも落ち着いて非常口へ避難する練習をしました。



非常階段で降りる練習。使い慣れていない階段を慎重に降ります。
避難完了後は職員が各居室を回り、チョークで印をつけながら、全員の無事を確認しました。



地震発生時の対応訓練も行いました。グラッと揺れたら、まずはテーブルの下に身を隠す訓練です。テーブルの下から体勢を崩さずに立ち上がるのが難しいとの声があり、特に足腰の弱い方にとっては課題が残りました。今後、改善を検討していきたいと思います。
今回の訓練を通して、防災意識を高める良い機会となりました。
今後も安心・安全なグループホームを目指して取り組んでまいります。



今月のテーマは…

熱中症対策

熱中症を防ぐためには、それぞれの場所に応じた対策を取ることが重要です。
以下を参照し、適切な対策を実施しましょう。

暑さを避ける、身を守る

屋内では

- ・エアコン等で温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれを利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値も参考に

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気のよい日は、日中の外出をできるだけ控える

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣類を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

こまめに水分を補給する

- ・室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分を補給しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

- ・エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

からだを冷やす

- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）

水分補給

- ・経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう！

熱中症の応急処置

チェック1 熱中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい

チェック2 呼びかけに応えますか？

はい

涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

チェック3 水分を自力で摂取できますか？

はい

経口補水液などを補給する

※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。



チェック4 症状がよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして十分に
休息を取り、回復したら
帰宅しましょう

いいえ

救急車を呼ぶ

救急車が到着するまでの間に
応急処置を始めましょう。呼びか
けへの反応が悪い場合は無理に
水を飲ませてはいけません



涼しい場所へ避難し、
服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、わきの
下、太もものつけ根を集中的に
冷やしましょう※



医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っ
ている人が付き添って、発症時
の状態を伝えましょう



※スポーツや激しい作業・労働等によって起きる労作性熱中症の場合は、全身を冷たい水に浸す等の冷却法も有効です。

出典：「熱中症予防のための情報・資料サイト」（厚生労働省）

https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html

住宅型有料老人ホーム

フローレンス南箱根

静岡県田方郡函南町
平井1690-37
TEL:055-974-1323



りなの森

静岡県沼津市
大諏訪234
TEL:055-952-7770



フローレンス新富士

静岡県富士市
宮島993-1
TEL:0545-64-2827



フローレンス富士の郷

静岡県富士宮市
万野原新田4068-9
TEL:0544-58-9605



フローレンス川島田

静岡県御殿場市
川島田796-1
TEL:0550-84-7099



デイサービス

わくわくデイサービス富士宮

静岡県富士宮市ひばりが丘884
TEL:0544-66-9170



デイサービス イー・ケア中里

静岡県富士市中里172-7
TEL:0545-32-6653



グループホーム

イー・ケア中里

静岡県富士市中里172-7
TEL:0545-32-6654



イー・ケア座間

神奈川県座間市栗原中央3-10-1
TEL:046-257-1226



訪問介護事業所

[函南町]

ポプラ訪問介護ステーション南箱根
TEL:055-974-1323

[沼津市]

ポプラ訪問介護ステーション沼津
TEL:055-924-3871

[富士宮市]

ポプラ訪問介護ステーション富士宮
TEL:0544-66-9170

[御殿場市]

きらら訪問介護ステーション
TEL:0550-88-8611

[富士市]

わくわく訪問介護ステーション富士
TEL:0545-30-7158

居宅介護支援事業所

[沼津市]

あおい居宅介護支援事業所
TEL:055-924-3871

[三島市]

あおい居宅介護支援事業所三島
TEL:055-955-7350

[富士市]

あおい居宅介護支援事業所富士
TEL:0545-30-7158

株式会社イー・ケア

〒410-0055

静岡県沼津市高島本町16-16 高島本町ビル2階

TEL:055-924-5218 FAX:055-926-6730

URL:<https://www.e-care.co.jp/>

入居相談・施設見学予約受付中！

0120-968-758

HPからも資料請求ができます。
お気軽にお問合せください。

