

e-care 通信



Vol.163
2024年12月

フローレンス新富士



お寿司 パーティー



先日の昼食になんと…とっても美味しそうなお寿司が！お吸い物とデザート付きです♪「豪華だね～」と皆様大喜びでした。生ものはなかなか提供できる機会が少ないので、皆様に喜んで戴けてとても嬉しかったです。



フローレンス南箱根



らーめん パーティー



南箱根では特別メニューのラーメンです！温かいスープと麺が、心も体も温めてくれます。皆様の嬉しそうな笑顔をみていると、私達も幸せな気持ちになりますね♪ おいしそうです😊



Yummy!



りなの森

11月11日に火災を想定した防災訓練を行いました🔥
皆さん避難放送を聞いてすぐにヘルメットをかぶって、
ベランダ付近まで迅速な行動ができていました👍



防災訓練



↑「本当に何か起きたらすぐに逃げなきゃいけないからね」と準備の大切さを利用者様同士で話し合っていました😊



←まずは、介助が必要な利用者様を急いで外に誘導したら、いざ火元の消火!!
普段からの練習が「もしも」の時に大切になりますね。

フローレンス 富士の郷



日常のようす



富士の郷ではみんなでトランプ♪みなさん真剣な表情ですね😊
また皆さんで楽しみましょうね♪



↑こちらはY様の描かれた塗り絵です。
ほっぺも可愛く書かれていて素敵です♪



↑富士の郷からみる富士山です。
天気も良く、冠雪した姿は綺麗ですね!!

イー・ケア座間

家族の温かさに包まれて



先日、入居者様のご家族が面会に来られました。
ご家族の方々と、とても素敵な時間を過ごされました★



入居者様の幸せそうな姿を見ることができ、私たちも
嬉しいです。今後も、皆様が笑顔で過ごせるようサポ
ートしてまいります！



お誕生日会



お誕生日おめでとうございます！当日は職員手作り
ケーキと誕生日カードをプレゼントしました★



皆さんと一緒にバースデーソングもプレゼント🎵
入居されて初めての誕生日会に驚かれる方も😊
これからもお元気でお過ごしください🍀

イー・ケア中里

毎年開催される福祉展へ、今年も作品を展示してきました。
富士市文化会館ロゼシアターまで、利用者様と一緒に行って
まいりました😊色々な施設の素敵な作品でいっぱいでした★



福祉展観覧



↑今年の干支が辰ということで龍がモチーフの
作品が見られました。壁一面の大きな作品も
あり、見ごたえ満点でした😊



今月のテーマは…



世界の
クリスマス



12月25日はクリスマス。日本では、チキンとケーキが定番ですが、世界ではどのような食べ物でお祝いするのでしょうか。今月は、世界のクリスマス料理を紹介します。

<スペイン> 生ハム



スペインでは、12月25日から年が明けた1月6日頃までクリスマスムードが続きます。家族や友人が集まるたびに、前菜からデザートまで揃った豪華な料理が食卓に並ぶそうです。そこで欠かせないのが生ハムです。特に、イベリコ豚の生ハムは「ハモン・イベリコ」と呼ばれ大きな塊をカットして食べる家庭もあるそうです。

<フィリピン> レチョン



フィリピンのお祝い事に欠かせないのがレチョンです。レチョンは、豚を一頭丸焼きにした料理。一般家庭で調理することはあまりなく、レストランにオーダーして作ってもらうそうです。フィリピンは、アジアでは珍しく国民のほとんどがキリスト教徒です。クリスマスは、午前中に教会で祈りを捧げ、家族と過ごすことが多いそうです。

<イタリア> トルテッリーニ



トルテッリーニとは、薄く伸ばしたパスタ生地の中に豚肉やハム、チーズやハーブを詰め、指輪のように丸めたパスタです。中に詰める具や形は、地域や家庭によって様々です。イタリアでは、クリスマスは家族で集まり、たくさんの食べ物を囲み、楽しくおしゃべりをしながら過ごすそうです。



<オーストラリア、ニュージーランド> パブロバ



パブロバは、メレンゲを焼き上げたものに、クリームやフルーツをトッピングしたスイーツ。ニュージーランドやオーストラリアで食べられる、伝統的な焼き菓子です。両国が発祥の地を主張していますが、どちらが発祥の地かははっきりしていないようです。南半球にある両国では、真夏のクリスマスをお過ごしします。サンタクロースはサーフボードに乗ってやってくるそうです。

<イギリス> ミンスパイ



ミンスパイは、小さなパイ生地の中にドライフルーツやナッツ、スパイス、ブランデーなどを混ぜて作るミンスミート詰めて作ります。クリスマスディナーのデザートとして食べることが多く、クリスマスにミンスパイを食べる際、願いごとをするとそれが叶うという言い伝えもあるそうです。

<アルゼンチン> ドゥルセ・デ・レチェ



スペイン語でドゥルセ=甘い、レチェ=ミルクという意味だそうで、砂糖とミルクを煮詰めた、キャラメルのような濃厚で香り豊かなスイーツです。クッキーやパン、アイスにも使われるそうです。真夏のクリスマスをお過ごしアルゼンチン。庭でアサードと呼ばれるアルゼンチン式のバーベキューをする家庭もあるそうです。



いかがでしたか？

まだまだ、世界にはたくさんのクリスマス料理があります。皆さんは気になる料理はありましたか？今年はいつもと違った料理でクリスマスをお越しのもいいですね。



フローレンス南箱根

静岡県田方郡函南町
平井1690-37
TEL:055-974-1323



りなの森

静岡県沼津市
大諏訪234
TEL:055-952-7770



フローレンス川島田

静岡県御殿場市
川島田796-1
TEL:0550-84-7099



住宅型有料老人ホーム

フローレンス新富士

静岡県富士市
宮島993-1
TEL:0545-64-2827



フローレンス富士の郷

静岡県富士宮市
万野原新田4068-9
TEL:0544-58-9605



デイサービス

わくわくデイサービス富士宮

静岡県富士宮市
ひばりが丘884
TEL:0544-66-9170



デイサービス イー・ケア中里

静岡県富士市
中里172-7
TEL:0545-32-6653



グループホーム

イー・ケア中里

静岡県富士市
中里172-7
TEL:0545-32-6654



イー・ケア座間

神奈川県座間市
栗原中央3-10-1
TEL:046-257-1226



[函南町] ポプラ訪問介護ステーション南箱根

TEL:055-974-1323

[沼津市] ポプラ訪問介護ステーション沼津

TEL:055-924-3871

[御殿場市] きらら訪問介護ステーション

TEL:0550-88-8611

[富士市] わくわく訪問介護ステーション富士

TEL:0545-30-7158

[富士宮市] ポプラ訪問介護ステーション富士宮

TEL:0544-66-9170

訪問介護事業所

居宅介護支援事業所

[富士市] あおい居宅介護支援事業所富士
TEL:0545-30-7158

[沼津市] あおい居宅介護支援事業所
TEL:055-924-3871

[三島市] あおい居宅介護支援事業所三島
TEL:055-955-7350

介護用品

[富士市] ゆい介護用品
TEL:0545-32-9387

株式会社イー・ケア

〒410-0055

静岡県沼津市高島本町16-16 高島本町ビル2階

TEL:055-924-5218 FAX:055-926-6730

URL:<https://www.e-care.co.jp/>

入居相談・施設見学予約受付中！

0120-968-758

HPからも資料請求ができます。
お気軽にお問合せください。

