

**イー・ケア通信**

**平成29年1月 vol.68**



# 1月の花



## ●カトレア

中南米原産のラン科植物の1つの属、あるいはその近縁属との交配品種を含む1群の植物である。美しい花を咲かせることからよく栽培され、最も有名な洋ランである。洋ランの女王とも言われる。非常に大輪で派手な花であり、言わば洋ランの代名詞として扱われ、現在では多くの交配種があり、栽培されている。切り花としては華麗さと高級感を演出する。

# 2017 謹賀新年



謹んで新春のご祝詞を申し上げます。

旧年中は、格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。本年も役職員一同全力で頑張りますので、相変わらずご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

さて今年も、全ての市町で介護予防・日常生活総合事業が開始される重要な年となります。静岡県では、2015年に高齢化率が26.8%となり、65歳以上の人口が100万人を突破しました。実に県民の3.7人に1人が65歳以上ということになります。

その内、約16万人の方が要介護・要支援認定を受けており、対前年比3.9%の増加となりました。この傾向は年々加速していくものと予測されております。

一方で、2013年の健康寿命調査でみると、静岡県の女性は75.6歳で全国2位、男性が72.1歳で同3位という状況です。

健康な状態で老後を過ごしていただくことは、本人や家族にとりましても幸福なことであり、老人医療介護に関わる社会保障給付費の削減にもつながります。そして、その削減された分を少子化対策等の未来への投資に有効活用することも出来ます。

私たちイー・ケアは、高齢者の介護予防、介護度改善に取り組んでいくことも弊社の役割であると捉え、同時に介護予防に関連した事業を通して地域社会に貢献して参りたいと考えております。是非イー・ケアの新しい取り組みにご期待ください。

本年が皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますよう衷心より祈念申し上げます。

2017年1月1日

株式会社イー・ケア

代表取締役 稲生 康

# 新年のごあいさつ

各施設・事業所からあいさつを集めましたので、ご紹介いたします！



## フローレンス南箱根

新年あけましておめでとうございます。  
思い起こせば一昨年12月1日より施設長に就任して、早1年が経ちました。右も左も分からないままスタートし、今日を迎えたことにつきましては、多くの方々の支えの賜物だと思います。今年1年は、より地域の方々と行事に参加できるよう入居者様と一緒に取り組んでいきたいです。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

施設長 土谷信貴



## フローレンス富士の郷

明けましておめでとうございます。  
目まぐるしく変わる介護業界の風にも負けぬよう、地域に選んで頂ける施設を目指していきたくと思います。今年も皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

施設長 井上洋祐

### 謹賀新年

昨年中はお世話になりました。ご家族様までとはいきませんが、寄り添い、笑顔、笑い声が自然にあふれ出るサービスを提供してまいります。職員一丸となり頑張ります。今年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。

施設長 進士幸子

## りなの森



## イー・ケア中里

あけましておめでとうございます  
皆さまに支えられ、イー・ケア中里は5回目のお正月を迎えることができました  
今年も、イー・ケア中里から笑顔と元気を発信できるよう職員一同、力を合わせて取り組みますのでどうぞ宜しくお願い申し上げます。

管理者 小野田聡

## フローレンス川島田

あけましておめでとうございます。  
皆様のお陰で無事新しい年を迎えることができました。今後ともお客様に選んで頂ける施設、そしてお客様に選んでよかったと思って頂ける施設を目標に職員一同、精一杯取り組んで参りたいと存じます。本年もフローレンス川島田をどうぞよろしくお願い申し上げます。

施設長 蓑輪泰彦



## フローレンス新富士

あけましておめでとうございます。  
昨年中は大変お世話になりました。本年は地域の行事に積極的に参加し、地域の皆様にフローレンス新富士を知っていただけるよう努めます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

施設長 河原崎陽介

## イー・ケア座間

皆様あけましておめでとうございます。

今年も入居者さまとともに、地域の一員として様々な交流をしながら、はじけるような笑顔の毎日。もちろん職員も入居者様もです。そんな夢や希望がかなえられるようなグループホームに出来ますよう職員一同努力してまいります。

よろしくお願い致します。

管理者 生野啓子



## わくわくデイサービス富士宮

昨年中は大変お世話になりました。

お客様のニーズに合わせたサービスを提供し、地域との交流を増やしていきたいと思っております。本年もよろしくお願い致します。

管理者 大島嵩史

## わくわくデイサービス富士

あけましておめでとうございます。

わくわくデイサービスでは今年も社員一丸となり日々の業務、利用者様の確保に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

管理者 後藤正博



## あおい居宅介護支援事業所

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は格別なご高配を賜り、誠に有難く厚く御礼申し上げます。本年も、より一層のご支援を賜りますよう、ケアマネジャー一同心よりお願い申し上げます。

管理者 川畑州司

## あおい居宅介護支援事業所 御殿場

明けましておめでとうございます

昨年中は大変お世話になりありがとうございました。利用者様の心身の状態を把握し適切なサービスを計画いたします。今年もよろしくお願い致します。

管理者 木村容子

## あおい居宅介護支援事業所 三島

謹賀新年

昨年中のご愛顧ありがとうございました。本年も地域に浸透し“安心”出来る居宅支援を目指します。本年もよろしくお願い致します。

管理者 山口恵美

## ポプラ訪問介護ステーション 三島

賀正

昨年中はご愛顧頂きありがとうございました。地域密着、技術、知識を向上し自立支援サービスを適切に行える訪問事業所を目指します。本年もよろしくお願い致します。

職員一同

## わくわく訪問介護ステーション富士

新年あけましておめでとうございます。  
年末年始、土日も利用者様へ対応させていただいております。今後も利用者様のご要望に合った支援に対応できるように努めて参ります。  
本年もよろしくお願いいたします。

管理者 逢生美紀

## ポプラ訪問介護ステーション南箱根

明けましておめでとうございます。  
私達ポプラ南箱根は、昨年は沢山のご利用者様と関わりを持つと共に一人一人のスキルアップを図って来ました。今年はより実りある年になるよう、職員10名一丸となり益々頑張っていきたいと思っております。

管理者 小柳弘樹

## ポプラ訪問介護ステーション沼津

新年明けましておめでとうございます。  
地域から信頼される事業所、そして選んで良かったと思われる運営を目指して職員一同、日々精進して参ります。本年も一年宜しくお願い致します。

管理者 田口雅規

## ゆい介護用品

明けましておめでとうございます。  
皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。今年も社員一同、地域に寄り添い皆様にご満足いただけるよう、担当ケアマネジャーとの連携を密にとりながら身体状況や環境要因等のアセスメントを行った上で最適なサービスをより一層心掛ける所存でございます。本年も宜しくお願い致します。

管理者 原智美

## わくわく訪問介護ステーション富士宮

明けましておめでとうございます。  
今年は、事業所・職員共に昨年よりも成長し、チーム一丸となって魅力ある事業所を目指していききたいと思います。宜しくお願い申し上げます。

管理者 武下峻也

今年も  
よろしくお祝い致します

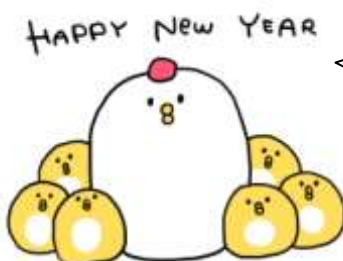
## クリスマス パーティー

### イー・ケア座間



12月の一大イベント！  
クリスマス☆各施設で催し物を行いました。入居者様手作りのケーキ、職員からの出し物.....  
楽しい1日となりました！

## フローレンス新富士



2017年 明けましておめでとうございます！

今年は酉年ですね。

皆さま、十二支の物語があるのを知っていますか？動物の順番や十二支に入れなかったネコについて.....個人的にはとても面白い話だと思います。今年も1年元気に楽しく過ごせますように☆



今月のテーマは…

# おせち料理

健康管理課よりお届け-----



新しく年を迎え、家族の健康と幸せを願うためにおせち料理。それぞれの食材には縁起の良い意味が込められています。今月はおせち食材の縁起の良いいわれとそれらの栄養素について紹介します。



黒豆・・・丈夫に元気でマメに働けるようにと願いが込められています。黒豆は大豆の一種で皮にはアントシアニンが含まれています。アントシアニンは抗酸化作用があり、眼精疲労の改善などの働きがあります。



栗きんとん・・・黄金にたとえられ、金運と勝負運をあげる願いがこめられています。栗にはビタミンB1が豊富に含まれ皮膚や粘膜の健康維持を保つ働きがあります。



数の子・・・ニシンの卵である数の子。卵の数が多いので子孫繁栄の願いがこめられています。ビタミンDが豊富に含まれ、カルシウムの吸収を助ける働きがあります。



田作り・・・田畑の肥料として片口いわしを使用すると豊作になったことから五穀豊穡の願いが込められています。片口いわしにはカルシウム、リンが豊富に含まれ、骨や歯をつくる素になります。





昆布巻き・・・「よろこぶ」にかけた縁起物。また、「子生」と書いて子孫繁栄の願いを込めることもあります。昆布にはビタミンKが豊富で、骨の形成を助ける働きがあります。



紅白なます・・・紅白の縁起の良い色合いと、お祝いの水引にかけています。お酢にはクエン酸が含まれ疲労回復に効果があります。



伊達巻・・・大切な絵や文書が巻物で保管されていたので、知識が増えるようにと願いがこめられています。伊達巻は魚のすり身に卵黄と調味料を加えて焼き、巻きすで巻いたもの。卵黄にはビタミンAが豊富で皮膚や粘膜の健康を保つ役割があります。



## おせちリメイク！中華おこわ



<材料> 2合分

- ・もち米…2合
- ・煮しめの残り…170g
- ・焼豚や鶏の照り焼き等…100g
- ・ごま油…小さじ1
- ・醤油…大さじ2/3
- ・オイスターソース…大さじ2/3
- ・酒…大さじ2/3
- ・砂糖…小さじ1/3

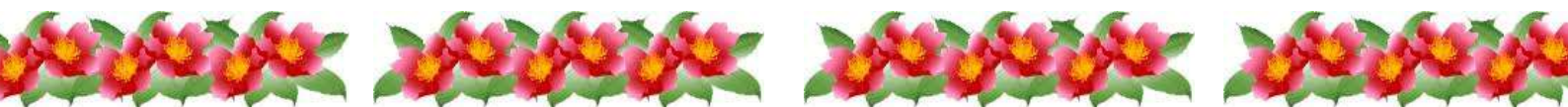
<作り方>

- ① もち米はといで水に1時間ほど浸し、ザルにあげておく。
- ② 煮しめの残りと焼豚は食べやすい大きさに刻んでおく。
- ③ 炊飯器に①の米と②を入れ、Aの調味料を入れておこわの線より少し少なめに水を入れ炊く。  
※炊飯器におこわモードがある場合はおこわモードで炊く。

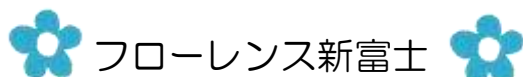
<1人分 373kcal たんぱく質 12.0g 脂質 4.5g 塩分 2.0g >



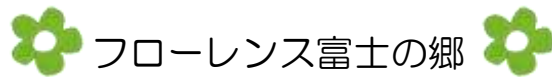
煮しめの味付けによって、調味料を増減させてください。里芋は炊き込むと崩れてしまいます。片栗粉をつけて、からっと揚げると美味しくリメイクできます。



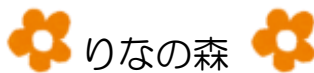
# 住宅型有料老人ホーム



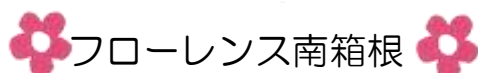
フローレンス新富士  
静岡県富士市宮島 993-1  
TEL : 0545-64-2827  
<http://shinfuji.blogspot.jp/>



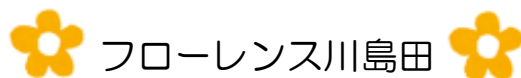
フローレンス富士の郷  
静岡県富士宮市万野原新田 4068-9  
TEL : 0544-58-9605  
<http://fujinosato.blogspot.jp/>



りなの森  
静岡県沼津市大諏訪 234  
TEL : 055-952-7770  
<http://rinanomori.blogspot.com/>



フローレンス南箱根  
静岡県田方郡函南町平井 1690-37  
TEL : 055-974-1323  
<http://minamihakone.blogspot.jp/>



フローレンス川島田  
静岡県御殿場市川島田 796-1  
TEL : 0550-84-7099  
<http://kawashimata.blogspot.jp/>

## 小規模多機能ホーム

### グループホーム



イー・ケア中里  
静岡県富士市中里 172-7  
TEL : 0545-32-6653  
<http://ecare001.blogspot.jp/>



## グループホーム



イー・ケア座間  
神奈川県座間市栗原中央 3 丁目 10-1  
TEL : 046-257-1226  
<http://ecarezama.blogspot.com/>



ご相談・施設見学など  
お伺いいたします。

フリーダイヤル



0120-968-758



株式会社イー・ケア

静岡県沼津市高島本町16-16

三井生命沼津高島本町ビル2階

<http://www.e-care.co.jp/>

ブログ <http://ecarebloga.blogspot.jp/>

イーケア

検索

