

受 講 者 大 募 集

地方独立法人 東京都健康長寿医療センター指定

介護予防運動指導員養成講習

株式会社イー・ケア 主催

介護予防運動指導員の役割

介護予防とは、高齢者が要介護状態に陥ることなく、健康でいきいきとした生活ができるように支援すること。または、要介護状態であっても重度化を防ぐことと定義されています。

介護予防運動指導員 × ケアマネジャー

利用者の自立支援・重度化防止に向けたプランニング

介護予防運動指導員 × 訪問介護 デイサービス

介護予防・重度化防止を第一に考えたサービスの提供



今後の日本の高齢者ケアは、介護予防と自立支援を真っ先に実践していくことが重要です。

その担い手が、**介護予防運動指導員**としての**ケアマネジャー**、

介護予防運動指導員としての**介護福祉士**です。

講習日程

1日目 2019年10月26日(土) 9:00~18:30
2日目 2019年10月27日(日) 9:15~18:30
3日目 2019年11月 2日(土) 9:15~18:30
4日目 2019年11月 3日(日) 9:15~16:50
5日目 2019年11月 9日(土) 9:15~15:00
(14:00~15:00修了試験)

受講費用

早割価格 68,000円(税別)
※2019年10月11日までにお申込みいただくと、
早割価格で20%OFFになります。
一般価格 85,000円(税別)

募集定員

15名(最少催行人数10名)
※先着順、定員になり次第締め切りとします。

全過程5日間

合計17講座

短期集中!

2週間で資格獲得を目指せます!



講習内容

介護予防運動指導員講習では、介護予防の効果判定・評価の方法、筋力向上トレーニングの実践を学び、介護予防事業の効果を客観的に可視化していきます。

アブダクション



レッグ・プレス



レッグエクステンション



ローイング



実習では、介護予防の実践現場で実際に使用されている最新のCGTトレーニングマシンを使用します。



■履修科目（地方独立法人東京都健康長寿医療センターに基づく履修科目）■

老年学(講義 45 分)/介護予防概論(講義 45 分)/地域づくりによる介護予防論(講義 45 分)/高齢者の社会参加と介護予防(講義 45 分)/介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション(講義 45 分)/介護予防評価学(講義 1.5 時間/実習 1.5 時間)/介護予防統計学(講義 1.5 時間)/行動科学特論(講義 45 分)/リスクマネジメント(講義 1.5 時間)/高齢者筋力向上トレーニング(講義 1.5 時間/実習 4.5 時間)/転倒予防特論(講義 1.5 時間/実習 1.5 時間)/尿失禁予防特論(講義 1.5 時間/実習 1.5 時間)/高齢者栄養改善活動特論(講義 1.5 時間)/口腔機能向上特論(講義 1.5 時間/実習 1.5 時間)/フレイル・サルコペニア予防特論(講義 45 分)/認知症予防特論(講義 1.5 時間/実習 1.5 時間)/うつ・孤立・閉じこもり予防特論(講義 45 分) ※講習終了後に修了試験を実施

受講資格

看護師、准看護師、保健師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、社会福祉士、はり師、きゅう師、あん摩マッサージ師、柔道整復師、管理栄養士（栄養士を含む）、歯科衛生士、介護支援専門員、健康運動指導士等、介護職員基礎研修課程修了者、訪問介護員 2 級以上で実務経験 2 年以上の者、実務者研修修了者、初任者研修修了者で実務経験 2 年以上の者

申込方法

①申込書に必要事項を記入して、株式会社イー・ケアまで FAX または郵送してください。

※申込書はイー・ケアの HP (<http://www.e-care.co.jp>) からダウンロードできます。

FAX: 055-926-6730

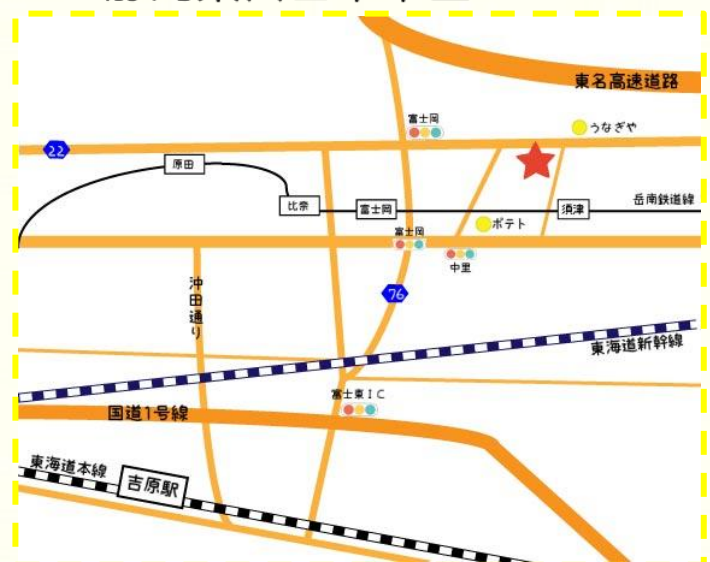
郵送: 〒410-0055

静岡県沼津市高島本町16-16 大樹生命沼津高島本町ビル2階
株式会社イー・ケア「介護予防運動指導員養成講習受講係」

②申込書受領のご連絡をした後、受講に関する書類を送付いたします。

会場

イー・ケア中里
静岡県富士市中里172-7



JR東海道線吉原駅乗り換え
岳南電車岳南線須津駅下車 徒歩7分